

Журнал «Мировые цивилизации» / Scientific journal «World civilizations» <https://wcj.world>

2026, Том 11, № 5 / 2026, Vol 11, Issue 5 <https://wcj.world/issue-5-2026.html>

URL статьи: <https://wcj.world/PDF/01PSMZ126.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Петров В. Е. Проблемы безопасности личности и социально-психологическая реадаптация экстремальных добровольцев / В. Е. Петров // Мировые цивилизации. — 2026. — Т. 11. — № 5. — URL: <https://wcj.world/PDF/01PSMZ126.pdf>

For citation:

Petrov V. E. Personal safety issues and socio-psychological readaptation of extreme volunteers. *World civilizations.* 2026; 11(5): 01PSMZ126. Available at: <https://wcj.world/PDF/01PSMZ126.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.9.075

Петров Владислав Евгеньевич

Университет мировых цивилизаций им. В.В. Жириновского, Москва, Россия
канд. психол. наук, доцент кафедры психологии,
E-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Проблемы безопасности личности и социально-психологическая реадаптация экстремальных добровольцев

Аннотация. В статье проведён анализ факторов социально-психологической ресоциализации в контексте обеспечения безопасности личности и социума. На основе эмпирического исследования с применением анкетирования (17 экспертов) и психологического тестирования (62 экстремальных добровольца) установлено, что факторами успешной реадаптации являются: реалистичность субъективной модели будущего; комфортность условий существования; перспективы трудоустройства; согласованность системы семейных ценностей; состояние здоровья; значимость семьи как смысла существования; гармоничность отношений с окружающими. Опора на традиционные человеческие ценности, просоциальная мотивация участия защиты Отечества, гармоничные отношения с ближайшим окружением выступают основообразующим реадаптационным ресурсом добровольцев. Продуктивность и безопасность реадаптационного процесса во многом зависят от слагаемых личностного выбора экстремальной соучаствующей деятельности, выраженной просоциальными ценностными ориентаций и идейности добровольцев. Материал направлен на совершенствование мер психологической поддержки экстремального добровольчества, обеспечение безопасности личности и общества.

Ключевые слова: безопасность личности; психологическая безопасность; экстремальное добровольчество; социально-психологическая реадаптация; личностный выбор соучастия в добровольчестве

Безопасность личности и социума охватывает широкий круг психологических аспектов. На первый план выносятся: безопасность образовательной среды (И.А. Баева [2]; П.А. Кисляков, Е.А. Шмелева [5] и др.), безопасность профессиональной деятельности (Л.Н. Костина, И.О. Котенев, Ю.В. Дворниченкова [8], Ю.А. Шаранов, А.С. Душкин [14] и др.), безопасность взаимоотношений (Е.В. Ахмадеева [1], Т.В. Эксакусто [15] и др.) и т.п. Исследуются виктимологические характеристики личности, социально-психологические детерминанты безопасного поведения, психологически значимые факторы стабильности общества. При достаточно хорошей разработанности методолого-теоретических вопросов

экстремальной психологии, юридической психологии, психологии труда, психологии безопасности, а также различных прикладных аспектов личной безопасности в центр внимания специалистов практически не ставятся проблемы социально-психологической реадаптации экстремальных добровольцев в связи с их потенциалом влияния на безопасность личности и социума.

Проведение специальной военной операции и вовлечение в экстремальную соучаствующую деятельность достаточно большого количества экстремальных добровольцев (лиц, проявляющих активную гражданскую позицию, патриотизм и просоциальную ответственность) инициируют некоторые проблемные аспекты по их возвращении, связанные с реинтеграцией участников боевых действий в обычную жизнь. Сложности социально-психологической и медико-психологической реабилитации, ресоциализации, реадаптации широко представлены в научном публикационном пространстве (В.Е. Добрых [3], А.Г. Кааяни, Ю.М. Кааяни [4], Н.Л. Клячкина [6], А.В. Пригода [11], Я.О. Новикова, О.В. Финикова [12] и др.). Однако проблема взаимосвязи безопасности личности и социально-психологической реадаптации экстремальных добровольцев остается практически не раскрыта, что актуализировало проведение нами в 2024-2025 гг. соответствующего научного исследования.

Социально-психологическая реадаптация экстремальных добровольцев – это комплекс специальных организационных и психологических мер, направленных на безопасность личности при реинтеграции участников в мирной жизни, в первую очередь, в семье и социуме, восстановление их психосоциального статуса.

Исследование проведено методом анкетирования и психологического тестирования (опросник изучение личностного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве В.Е. Петрова). В нём приняли участие 62 экстремальных добровольца, мужчины (возраст – $33,1 \pm 4,9$ года; продолжительность добровольчества – $13,7 \pm 3,8$ месяцев), 17 гражданских лиц (11 жен., 6 муж., у восьми из которых знакомые выполняют задачи специальной военной операции). Общий объём выборки – 79 человек. Группы получили условные обозначения 1 ($n=62$) и 2 ($n=17$). Для обработки данных применялись: описательная статистика, оценка различий в группах (U-критерий Манна-Уитни), корреляционный анализ (критерий ранговой корреляции Пирсона).

В анкете респондентами осуществлялось ранжирование факторов социально-психологической реадаптации, которые оказывают существенное влияние на безопасность личности и социума (таблица 1). Отдельно упорядочивались показатели, влияющие на личную (т.е. социализацию добровольцев) и социальную (т.е. безопасность в обществе) безопасность. Значимость факторов была установлена нами ранее по результатам отдельного исследования [10]. Сравнивались данные опроса по группам 1 и 2.

Таблица 1

Оценка значимости факторов реадаптации экстремальных добровольцев

Ранг (значимость) фактора	Личностная безопасность			Социальная безопасность			
	Факторы реадаптации	группа 1	группа 2	U	группа 1	группа 2	U
1. Реалистичность субъективной модели будущего		2,6	4,3	350,0*	2,6	4,2	359,0*

Ранг (значимость) фактора	Личностная безопасность			Социальная безопасность		
	группа 1	группа 2	U	группа 1	группа 2	U
2. Комфортность условий существования семьи	2,7	3,3	521,5	5,9	5,1	504,0
3. Перспективы трудоустройства	2,2	2,5	602,0	4,0	2,2	299,5**
4. Согласованность системы ценностей в семье	5,7	5,4	675,0	3,5	4,6	401,5
5. Состояние соматического здоровья	3,3	1,7	362,0*	4,5	4,7	677,0
6. Значимость семьи как смысла существования	5,5	5,2	599,5	5,4	4,7	498,5
7. Гармоничность отношений с окружающими	6,0	5,6	615,5	2,1	2,5	602,0

Примечание: * – уровень значимости $p \leq 0,05$; ** – уровень значимости $p \leq 0,01$.

В оценке безопасности личности экстремальных добровольцев при их реадаптации установлена некоторая согласованность мнений самих участников боевых действий (группа 1) и гражданских лиц (группа 2). Особое значение отведено перспективам трудоустройства (ранги 2,2 и 2,5, соответственно) и комфортности быта в семье (2,7 и 3,3). Тем менее, на уровне $p \leq 0,05$ установлены следующие различия: 1) для экстремальных добровольцев реалистичность субъективной модели будущего имеет гораздо большее значение, чем для гражданских лиц ($U=350,0$); 2) гражданские лица делают акцент на состоянии соматического здоровья участников боевых действий ($U=362,0$).

В оценке социальной безопасности мнения экстремальных добровольцев более дифференцированы, чем респондентов группы 2. Так, если у добровольцев на первый план выведена реалистичность субъективной модели будущего ($U=359,0$; $p \leq 0,05$), то у гражданских лиц – перспективы трудоустройства ($U=299,5$; $p \leq 0,01$). В первой группе семь факторов имеют существенный диапазон изменений средних значений – 2,6…5,9, во второй группе – 4,2…5,1 (за исключением отличных показателей), что можно интерпретировать как большую вовлеченность добровольцев в проблематику реадаптации, гармонизации отношений в обществе, переноса просоциальных ценностей в мирную жизнь. При этом, безусловно лидирующая роль в обеих группах отведена гармоничности отношений с окружающими (2,1 и 2,5).

Резюмируя данные этой части исследования, можно констатировать, что личностная и социальная безопасность во многом зависит от особенностей реадаптации в мирной жизни экстремальных добровольцев. На уровне отдельного добровольца, прежде всего, это субъективный образ существования человека и его родных (близких) в будущем, надежды на лучшую жизнь, перспективы трудовой реституции, понимание и гармоничность отношений с окружающими.

Проведён корреляционный анализ между показателями личностного выбора соучастия

в экстремальном добровольчестве и факторами реадаптации ($n=62$). Установлена статистически значимая взаимосвязь (таблица 2):

- между запросом на реалистичность субъективной модели будущего и целостностью мировоззрения добровольцев ($R=0,463$; $p\leq 0,01$);
- между ожиданием комфорта условий существования семьи и критичностью мышления ($R=0,366$; $p\leq 0,05$), а также экстремальной жизнеспособностью ($R=-0,315$; $p\leq 0,05$);
- между перспективами трудоустройства и критичностью мышления ($R=0,482$; $p\leq 0,01$), а также активностью в экстремальных условиях ($R=0,359$; $p\leq 0,05$);
- между согласованностью системы семейных ценностей и «Просоциальными ценностными ориентациями» ($R=0,398$; $p\leq 0,01$), «Идейностью» ($R=0,322$; $p\leq 0,05$), «Целостностью мировоззрения» ($R=0,417$; $p\leq 0,01$), «Добровольческой смыслориентированностью» ($R=0,501$; $p\leq 0,01$);
- между необходимостью улучшения соматического здоровья и экстремальной жизнеспособностью ($R=0,334$; $p\leq 0,05$);
- между значимостью семьи как смысла существования и «Просоциальными ценностными ориентациями» ($R=0,402$; $p\leq 0,01$); «Целостностью мировоззрения» ($R=0,435$; $p\leq 0,01$); «Добровольческой смыслориентированностью» ($R=0,311$; $p\leq 0,05$); «Мотивацией к экстремальному добровольчеству» ($R=0,337$; $p\leq 0,05$);
- между гармоничностью отношений с окружающими и просоциальными ценностными ориентациями ($R=0,420$; $p\leq 0,01$).

Таблица 2

Взаимосвязь характеристик личностного выбора экстремальной соучаствующей деятельности и факторов ресоциализации добровольцев

Шкала	W1	W2	W3	W4	W5	W6	W7
ProsVOr	-	-	-	0,398**	-	0,402**	0,420**
MoralSb	-	-	-	0,322*	-	-	-
IntegWv	0,463**	-	-	0,417**	-	0,435**	-
VolSeOr	-	-	-	0,501**	-	0,311*	-
MotExVI	-	-	-	-	-	0,337*	-
CriThin	-	0,366*	0,482**	-	-	-	-
ActExCd	-	-	0,359*	-	-	-	-
ExVital	-	-0,315*	-	-	0,334*	-	-

Примечание: характеристики личностного выбора (8 значимых факторов из 16): ProsVOr – «Просоциальные ценностные ориентации»; MoralSb – «Идейность (государственность)»; IntegWv – «Целостность мировоззрения»; VolSeOr – «Добровольческая смыслориентированность»; MotExVi – «Мотивация к экстремальному добровольчеству»; CriThin – «Критичность мышления»; ActExCd – «Активность в экстремальных условиях»; ExVital – «Экстремальная жизнеспособность»; факторы реадаптации: W1 – «Реалистичность субъективной модели будущего»; W2 – «Комфортность условий существования семьи»; W3 – «Перспективы трудоустройства»; W4 – «Согласованность системы ценностей в семье»; W5 – «Состояние соматического здоровья»; W6 – «Значимость семьи как смысла существования»; W7 – «Гармоничность отношений с окружающими».

Данные этой части исследования указывают на то, что продуктивность реадаптации экстремальных добровольцев, личная и социальная безопасность во многом определяются особенностями личностного выбора экстремальной соучаствующей деятельности. Опора на высшие, традиционные человеческие ценности, просоциальная мотивация участия защиты Отечества, отношения с ближайшим окружением выступают основообразующим реадаптационным ресурсом добровольцев.

В целом следует подчеркнуть, что меры социально-психологической реадаптации экстремальных добровольцев предопределяют как их личную безопасность, так и безопасность в обществе. Основу могут составить и средовой фактор (условия существования, отношения с референтным окружением), и личностный фактор (степень выраженности личностного выбора экстремальной соучаствующей деятельности). При реадаптации необходимо учитывать: субъективную модель построения будущего, целостность и согласованность системы ценностей, трансформацию личности в результате выполнения задач в особых условиях, поддержку семьи, отношения с окружающими, перспективы трудовой реституции. Реадаптация имеет выраженно социально-психологическую составляющую, вовлекая в соответствующий процесс широкий круг лиц (семья, друзья, сослуживцы, социальные работники, психологи и т.п.). Тезис совпадает с точкой зрения на проблемы социально-психологической реабилитации, которая нашла отражение в ряде научных публикаций (Д.В. Колесник, Е.П. Непочатых [7], А.В. Кузьменко, М.В. Филиппова [9], П.В. Разов, Ю.А. Трубина [13] и др.).

Исследование позволяет совершенствовать меры психологической поддержки экстремальной соучаствующей деятельности, сделать реадаптационный процесс экологичным для личности, учитывать возможности участников боевых действий как высококвалифицированного федерального кадрового резерва.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ахмадеева Е.В. Доверие в супружеских отношениях как условие психологической безопасности семьи // European science. 2017 № 9 (31). С. 57-59.
2. Баева И.А. Психологическая безопасность образовательной среды: становление направления и перспективы развития // Экстремальная психология и безопасность личности. 2024. Т. 1. № 3. С. 5-19. DOI: 10.17759/epps.2024010301

3. Добрых В.Е. Содержание психологического компонента реабилитации военнослужащих, принимавших участие в боестолкновениях // Шаг в науку. 2023. № 2. С. 29-33.
4. Кааяни А.Г., Кааяни Ю.М. Психологические последствия войны и социально-психологическая реадаптация участников боевых действий // Психология. Психофизиология. 2014. Т. 7. № 4. С. 59-66.
5. Кисляков П.А., Шмелева Е.А. Концептуальные подходы и методы диагностики психологической безопасности за рубежом // Современная зарубежная психология. 2023. Т. 12. № 3. С. 8-18. DOI: 10.17759/jmfp.2023120301.
6. Клячкина Н.Л. Методы и техника социально-психологической реабилитации ветеранов боевых действий // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки. 2015. № 1 (25). С. 114-121.
7. Колесник Д.В., Непочатых Е.П. Технологии социальной работы с участниками боевых действий и их семьями: на примере учреждений социального обслуживания города Курска // Коллекция гуманитарных исследований. 2024. № 3 (40). С. 14-21. DOI: 10.21626/j-chr/2024-3(40)/2.
8. Костина Л.Н., Котенев И.О., Дворниченкова Ю.В. Об изменениях индивидуально-психологических особенностей сотрудников полиции Российской Федерации, исполняющих обязанности в особых условиях служебной деятельности // Психология и педагогика служебной деятельности. 2022. № 4. С. 64-67. DOI: 10.24412/2658-638X-2022-4-64-67.
9. Кузьменко А.В., Филиппова М.В. Социальная поддержка участников специальной военной операции и членов их семей: некоторые проблемы правоприменения // Ежегодник трудового права. 2025. № 15. С. 332-353. DOI: 10.21638/spbu32.2025.123.
10. Петров В.Е. Факторная модель личностного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве и его диагностика // Прикладная психология и педагогика. 2024. Т. 9. № 4. С. 75-94. DOI: 10.12737/2500-0543-2024-9-4-75-94.
11. Пригода А.В. Кризисная психологическая помощь родственникам военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции // Шаг в науку. 2023. № 2. С. 42-45.
12. Новикова Я.О., Финикова О.В. Психолого-педагогические аспекты реадаптации и реабилитации участников специальной военной операции // Проблемы правоохранительной деятельности. 2024. № 3. С. 82-86.
13. Разов П.В., Трубина Ю.А. Социально-психологические направления адаптации военнослужащих, увольняющихся в запас // Власть. 2025. Т. 33. № 1. С. 172-184. DOI: 10.24412/2071-5358-2025-1-172-184.
14. Шаранов Ю.А., Душкин А.С. Психологическая травматизация сотрудников правоохранительных органов, выполнивших оперативно-служебные задачи в особых условиях // Прикладная юридическая психология. 2023. № 2 (63). С. 26-38.
15. Эксакусто Т.В. Социально-психологическая безопасность субъекта отношений // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2010. № 2. С. 239-244.

Petrov Vladislav Evgenievich
Zhirinovsky University of World Civilizations, Moscow, Russia
E-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Personal safety issues and socio-psychological readaptation of extreme volunteers

Abstract. The article analyzes the factors of socio-psychological re-socialization in the context of ensuring the security of the individual and society. Based on empirical research using questionnaires (17 experts) and psychological testing (62 extreme volunteers), it was found that the factors of successful readadaptation are: realism of the subjective model of the future; comfort of living conditions; employment prospects; consistency of the system of family values; health status; importance of family as the meaning of existence; harmony of relationships with others. Reliance on traditional human values, prosocial motivation to participate in the defense of the Fatherland, and harmonious relations with the immediate environment are the main readadaptation resources of volunteers. The productivity and safety of the readadaptation process largely depend on the components of the personal choice of extreme co-participating activities, the severity of prosocial value orientations and the idealism of volunteers. The material is aimed at improving psychological support measures for extreme volunteerism, ensuring the safety of individuals and society.

Keywords: personal safety; psychological safety; extreme volunteerism; socio-psychological readadaptation; personal choice of participation in volunteerism