

Журнал «Мировые цивилизации» / Scientific journal «World civilizations» <https://wcj.world>

2023, №2, Том 8 / 2023, No 2, Vol 8 <https://wcj.world/issue-2-2023.html>

URL статьи: <https://wcj.world/PDF/07PSMZ223.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Молокостова, А. М. Особенности копинг-стратегий супругов с различным стажем семейной жизни в конфликтных ситуациях / А. М. Молокостова, Н. В. Молчанова // Мировые цивилизации. — 2023 №2. — URL: <https://wcj.world/PDF/07PSMZ223.pdf>.

For citation:

Molokostova A.M., Molchanova N.V. Features of coping strategies of spouses with different experience of family life in conflict situations. *World civilizations*. 2023; 2(8): 07PSMZ223. Available at: <https://wcj.world/PDF/07PSMZ223.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.).

УДК 316.627

Молокостова Анна Михайловна

АНО ВО «Университет мировых цивилизаций имени В. В. Жириновского», Москва, Россия
Доцент кафедры психологии
Московский институт психоанализа, Москва, Россия
Доцент кафедры социальной психологии
Кандидат психологических наук
E-mail: molokostova@yandex.ru

Молчанова Нато Викторовна

Московский институт психоанализа, Москва, Россия
Магистрант
E-mail: nat-m74@mail.ru

Особенности копинг-стратегий супругов с различным стажем семейной жизни в конфликтных ситуациях

Аннотация. В настоящее время хозяйственно-бытовая, экономическая, сексуально-эротическая и репродуктивная функции не являются основными, на первый план выходят психологическая и воспитательная функции семьи. Авторами представлены результаты эмпирического исследования особенностей копинг-стратегий супругов в семейной жизни супругов, состоящих в браке различное время от 1 года до 6 лет и от 10 до 15 лет. Проводилось сравнение и корреляционный анализ показателей копинг-стратегий супругов, отношения к конфликтам, удовлетворенности браком и уровня эмпатических способностей в группах супругов с различным стажем совместной жизни. Супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет чаще выбирают стратегию, направленную на решение проблем в конфликтных ситуациях и чаще стараются избегать проблем, чем супружеские пары с меньшим стажем семейной жизни. Пары со стажем совместной жизни 1–6 лет в большей степени склонны выбирать стратегию поиска социальной поддержки в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары с большим стажем семейной жизни. Подтверждается, что у супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет в большей степени развит эмоциональный канал эмпатии, чем у супружеских пар с меньшим стажем. В то же время удовлетворённость браком не связана со стажем семейной жизни. Удовлетворенность браком в парах с меньшим стажем семейной жизни связана с проблемно – ориентированным копингом. В парах с более длительным стажем совместной жизни удовлетворенность браком связана с эмоционально – ориентированным копингом, а также со способностью партнеров отвлекаться от конфликта. Уважение автономии супругов позволяет находиться в браке более длительное время, в то время как развитый эмоциональный канал эмпатии способствует безопасности и комфорту совместной жизни.

Ключевые слова: копинг-стратегии; рационально-ориентированный копинг; эмоционально-ориентированный копинг; избегание; удовлетворенность браком; супружеские конфликты; семьи с различным стажем совместной жизни

Несмотря на растущую в обществе психологическую грамотность, конфликты между людьми не становятся менее выраженными и частыми. Участники семейных конфликтов часто не осознают свои цели и особенности, более того, за столкновениями супругов могут скрываться привязанность и принятие, а за подчеркнутой вежливостью – эмоциональный длящийся конфликт и неприязнь. Так семейные конфликты отражают напряженность и неудовлетворенность отношениями браком у супругов, в то время как семья по ведущей функции должна быть местом комфорта и покоя [5].

В настоящее время хозяйственно-бытовая, экономическая, сексуально-эротическая и репродуктивная функции не являются основными, на первый план выходят психологическая и воспитательная функции семьи [1]. Психологическая, даже психотерапевтическая, или поддерживающая функция семьи становится наиболее востребованной, но менее реализуемой в условиях кризисного общества. Совладение с трудностями и напряженностью в отношениях определяется тем, насколько супруги стремятся найти рациональное решение, с тем, насколько они готовы управлять собственными эмоциями в конфликтах и отношениями в семье [7].

На сегодняшний день есть работы, в которых копинг-стратегии связываются с удовлетворенностью браком [3, 6], с конкретными этапами жизненного цикла семьи [2, 10], в том числе речь идет о периоде ожидания ребенка [4, 8], о рождении второго ребенка [4], в случае измены [11]. Однако, остается не до конца ясным, связаны ли особенности копинг-стратегий супругов с продолжительностью брака.

В эмпирическом исследовании мы поставили цель изучить особенности копинг-стратегий супругов в семейной жизни в зависимости от продолжительности брака, а также сравнить особенности копинг-стратегий супругов, отношение к конфликтам, удовлетворённость браком и уровень эмпатических способностей у супругов с различным стажем совместной жизни. Нами проверялись гипотезы:

- 1) копинг-стратегии супругов с разным стажем семейной жизни различаются;
- 2) копинг-стратегии супругов связаны удовлетворённостью браком.

Для решения поставленных задач в работе использовались теоретические и эмпирические методы исследования. Методы статистической обработки информации включали в себя критерий согласия распределения Колмогорова-Смирнова, U-критерий Манна-Уитни и коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Статистический анализ проводился с использованием программы IBM SPSS Statistics 22.

Методики исследования: методика многомерного измерения копинга CISS (Coping Inventory for Stressful Situation), авторы Н.С. Эндлер и Д.А. Паркер, адаптированная Т.Л. Крюковой; методика «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана, адаптированная Н.А. Сиротой и В.М. Ялтонским; методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации», авторы Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская; тест-опросник удовлетворенности браком, авторы В. В. Столин, Т.Л. Романова, Г. П. Бутенко и методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко.

В исследовании приняли участие 200 человек в возрасте от 25 до 42 лет, 100 женщин и 100 мужчин. Вся выборка была разделена на две группы: первая группа – 100 респондентов, состоящих из 50 супружеских пар со стажем семейной жизни от 1 года до 5 лет; вторая группа – 100 респондентов, состоящих из 50 супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет. Исследование проводилось с помощью Google Forms.

Результаты сравнительного анализа по методикам обследования двух представлены в Таблице 1. Таблица составлена авторами. Мы включили в таблицу лишь те результаты, по которым обнаружены значимые различия.

Таблица 1

Результаты сравнительного анализа по методикам обследования первой (стаж семейной жизни 1–6 лет) и второй (стаж семейной жизни 10–16 лет) групп*

Шкала	Среднее значение по группе 1	Среднее значение по группе 2	U – критерий	P
Методика многомерного измерения копинга CISS				
Шкала Проблемно–ориентированный копинг	30,30	10,70	4,000	0,000**
Шкала Эмоционально–ориентированный копинг	10,15	30,50	0,000	0,000**
Шкала Ориентация на избегание	27,50	13,50	60,000	0,000**
Методика «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана				
Разрешение проблем	14,23	26,78	74,500	,001**
Поиск социальной поддержки	29,13	11,88	27,500	,000**
Избегание проблем	14,55	26,45	81,000	,001**
Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации»				
Отношения с родственниками и друзьями	10,55	30,45	1,000	0,000**
Воспитание детей	10,50	30,50	0,000	0,000**
Проявление автономии одним из супругов	24,50	16,50	120,000	0,0028*
Нарушение ролевых ожиданий	11,55	29,45	21,000	0,000**
Рассогласование норм поведения	11,20	29,80	14,000	0,000**
Проявление доминирования одним из супругов	30,50	10,50	0,000	0,000**
Проявление ревности	10,50	30,50	0,000	0,000**
Разногласия в отношении к деньгам	14,48	26,53	79,500	0,001*
Общий индекс конфликтности	13,58	27,43	61,500	0,000**
Методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко				
Эмоциональный канал эмпатии	15,80	25,20	106,000	0,009**
Интуитивный канал эмпатии	24,75	16,25	115,000	0,017*
Установки, способствующие эмпатии	13,90	27,10	68,000	0,000*
Суммарный показатель уровня эмпатии	16,00	25,00	110,000	0,014*

Подтверждаются достоверно значимые различия по шкалам «Проблемно-ориентированный копинг», «Эмоционально ориентированный копинг», и «Копинг ориентации на избегание». Супружеские пары со стажем семейной жизни от 1 года до 6 лет в большей степени склонны выбирать проблемно-ориентированный копинг в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет. Также супружеские пары со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет в большей степени склонны выбирать эмоционально-ориентированный копинг в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары с меньшим стажем семейной жизни. Также супружеские пары со меньшим стажем семейной жизни чаще выбирают избегание в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет.

* Прим.: *-p<0,05; **-p<0,01.

По методике Д. Амирхана обнаружены достоверные различия между показателями по всем шкалам – «Разрешение проблем», «Поиск социальной поддержки» и «Избегание проблем». Супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет чаще выбирают стратегию, направленную на решение проблем в конфликтных ситуациях и чаще стараются избегать проблем, чем супружеские пары с меньшим стажем семейной жизни. Пары со стажем от 1 года до 6 лет в большей степени склоны выбирать стратегию поиска социальной поддержки в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары с большим стажем семейной жизни.

По методике «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» подтверждено, что супружеские пары с малым стажем в чаще вступают в конфликт в связи с проявлением доминирования и автономии партнерами по браку. Видимо, пары более длительное время, состоящие в браке уже достигли согласованных позиций по поводу ролей и иерархии в семье, также допускают автономное поведение, своего и супруга. Супруги со стажем совместной жизни от 10 до 15 лет чаще вступают в противоборство по следующим причинам: отношения с родственниками и друзьями, воспитание детей, нарушение ролевых ожиданий, рассогласование норм поведения, разногласия в отношении к деньгам и проявление ревности⁴ у этих пар выше общий индекс конфликтности. Полученные результаты не позволяют сделать вывод о более частых или выраженных конфликтах в семьях с различной продолжительностью существования семьи, но дают представление о разных причинах конфликтах.

По опроснику удовлетворенности браком В. В. Столина, Т.Л. Романовой и Г. П. Бутенко не обнаружено достоверных статистически значимых различий. В супружеских парах с разным стажем семейной жизни может встречаться различный уровень удовлетворенности браком, удовлетворенность браком не определяется количеством совместно прожитых лет.

Обнаружено статистически значимое различие по шкале «Эмоциональный канал эмпатии методики, направленной на определение уровня эмпатических способностей В.В. Бойко. Подтверждается, что у супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет в большей степени развит эмоциональный канал эмпатии, чем у супружеских пар с меньшим стажем. Также по данной методике подтверждается, что у супругов со стажем семейной жизни от 1 года до 6 лет в большей степени развит интуитивный канал эмпатии, чем у супругов с большим стажем семейной жизни. У супругов с большим стажем семейной жизни чаще обнаруживаются установки, связанные с готовностью проявлять эмпатию, чем у супружеских пар со меньшим стажем брака.

Следовательно, как и показано в таблице 2, супруги, состоящие в более длительном браке, обнаруживают более высокие суммарные показатели уровня эмпатии. Скорее всего, продолжительные отношения сохраняются благодаря поддержке и сопереживанию партнеров по браку, в то время как отсутствие сопереживания может быть разрушительным по отношению к личности партнера, и, как следствие, приводить к разрушению семьи.

Для того, чтобы понять, какие именно особенности копинг-стратегий связаны с удовлетворенностью браком, мы провели корреляционный анализ по всем показателям шкал примененных методик. Корреляционный анализ проводился внутри двух групп сравнения, состоящих из супругов с разным стажем семейной жизни. Результаты корреляционного анализа с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена представлены в Таблице 2, показаны лишь подтвержденные статистически взаимосвязи. Таблица составлена авторами.

Таблица 2

Результаты корреляционного анализа первой группы (супружеские пары со стажем семейной жизни от 1 года до 6 лет)

Шкала	Проявление автономии одним из супругов	Удовлетворенность браком	Рациональный канал эмпатии	Суммарный показатель уровня эмпатии
Проблемно-ориентированный копинг	0,088	0,762**	-0,079	0,083
Эмоционально-ориентированный копинг	-0,475*	-0,384	-0,408	-0,536*
Шкала отвлечения индивида	-0,049	-0,157	-0,511*	-0,150
Шкала социального отвлечения индивида	-0,049	-0,157	0,511*	-0,150

Корреляционный анализ подтвердил 5 связей: 1 высокосвязная положительная и 4 среднезначимые отрицательные. Высокосвязная положительная взаимосвязь между проблемно-ориентированным копингом и удовлетворенностью браком может свидетельствовать о том, что стремление решить проблемы приводит к росту субъективного благополучия супругов, к сохранению благоприятного климата в семье. Чем более выражено стремление к разрешению конфликтной ситуации, тем выше уровень удовлетворенности браком. Также чем чаще супруги со стажем семейной жизни от 1 года до 6 лет конфликтуют по поводу проявления автономии одного из них, тем в большей степени они выбирают эмоционально-ориентированный копинг в конфликтных ситуациях. Видимо, чем в большей степени супруги склонны выбирать эмоционально-ориентированный копинг в конфликтных ситуациях, тем ниже уровень у них эмпатии, также подтверждено обратное. Чем ниже уровень эмпатии в этих супружеских парах, чем чаще они склонны выбирать эмоционально-ориентированный копинг в конфликтных ситуациях.

Среднезначимая отрицательная взаимосвязь была установлена между отвлечением и рациональным каналом эмпатии, что свидетельствует о том, что чем в большей степени супруги со меньшим стажем семейной жизни склонны отвлекаться от проблемной ситуации, тем ниже уровень у них уровень рационального канала эмпатии. Скорее всего, эти супруги воспринимают конфликт без осознания необходимости разрешить его, так как не сильно соперничают партнеру по браку.

Также подтверждается, что чем в большей степени супруги со стажем семейной жизни от 1 года до 6 лет склонны уходить от проблемы, обращаясь к друзьям и другим людям, тем ниже уровень у них уровень рационального канала эмпатии. Они предпочитают проводить время с друзьями, не осознавая необходимости решить семейные проблемы и уладить конфликт с партнером по браку.

Далее мы провели корреляционный анализ показателей по тем же примененным методикам во второй группе, состоящей из супругов, состоящих в браке от 10 до 16 лет. Результаты представлены в Таблице 3. Таблица составлена авторами.

Таблица 3

Результаты корреляционного анализа первой группы (супружеские пары со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет)

Шкала	Проявление автономии одним из супругов	Разногласия в отношении к деньгам	Шкала Удовлетворенности браком	Идентификация в эмпатии	Суммарный показатель уровня эмпатии
Проблемно – ориентированный копинг	- 0,055	0,452*	0,409	0,211	0,150
Эмоционально - ориентированный копинг	0,331	0,571**	0,250	0,041	-0,097
Копинг, ориентированный на избегание	0,067	0,102	-0,024	0,492*	0,033
Шкала отвлечения индивида	-0,469*	0,377	0,513*	0,011	0,588**
Шкала социального отвлечения индивида	-0,469*	0,377	0,513*	0,011	0,588**

Корреляционный анализ позволил выявить 9 связей: 3 высокосignимые положительные взаимосвязи, 4 среднесignимые положительные взаимосвязи, 2 среднесignимые отрицательные взаимосвязи. Высокосignимая положительная взаимосвязь была установлена между эмоционально-ориентированным копингом и разногласиями в отношении к деньгам; чем чаще супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет выбирают эмоционально-ориентированный копинг, тем чаще у них возникают разногласия в отношении к деньгам. В то же время, чем чаще у этих супругов возникают разногласия в отношении к деньгам, тем чаще они выбирают эмоционально-ориентированный копинг. Видимо, решение материальных и финансовых вопросов является наиболее значимой темой дискуссий в этих парах. острыми, у супругов сформированы согласованные позиции.

Так же высокосignимая положительная взаимосвязь установлена между социальным отвлечением и уровнем эмпатии. Чем в большей степени супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 способны отвлекаться от проблемы, тем выше у них уровень эмпатии; в то же время, чем выше уровень эмпатии у этих супругов, тем в большей степени они склонны отвлекаться от проблемы. Такой результат можно интерпретировать следующим образом. Супруги, длительное время находящиеся в браке поддерживают и сохраняют социальные связи, обращение к друзьям и близким определяется способностью выстраивать и сохранять надежные связи как с супругами, так и с другими людьми.

Далее прокомментируем среднесignимые связи. Выбор проблемно-ориентированного копинга взаимосвязан с показателями разногласий между супругами в отношении к деньгам. Чем чаще у супругов, состоящих в браке от 10 до 16 лет, возникают разногласия в отношении к деньгам, тем в большей степени они склонны выбирать проблемно-ориентированный копинг. Данный результат подтверждает, что отношение к деньгам является наиболее острой проблемой в этих парах.

Также подтверждено, что чем в большей степени супруги со стажем совместной жизни от 10 до 16 склонны выбирать копинг, ориентированный на избегание, тем в большей степени у них проявляется идентификация в эмпатии. Отсюда следует и обратное: чем в большей степени у супругов, состоящих в браке от 10 до 16 лет, проявляется идентификация в эмпатии,

тем в большей степени они склонны выбирать копинг, ориентированный на избегание. Видимо, отождествление и присоединение к чувствам партнера вызывает дискомфорт и желание не довести ситуацию до явного противостояния, поэтому супруги стараются избежать прямого столкновения мнений и позиций.

Подверженная среднестатистическая связь между показателями отвлечения от проблем и удовлетворенностью браком может свидетельствовать о том, что чем в большей степени партнеры склонны отвлекаться от проблем, тем в большей степени у них проявляется удовлетворенность браком. В то же время, чем в большей степени у супругов, состоящих в браке от 10 до 16 лет, проявляется удовлетворенность браком, тем в большей степени они склонны отвлекаться от проблем. То же самое можно сказать о взаимосвязи удовлетворенности браком и социального отвлечения: чем в большей степени супруги с длительным стажем семейной жизни способны отвлекаться от проблем, проводя время с друзьями и другими людьми, тем в большей степени у них проявляется удовлетворенность браком. Подтверждается и обратное: чем в большей степени у супругов, состоящих в браке от 10 до 16 лет, проявляется удовлетворенность браком, тем в большей степени они склонны отвлекаться от проблем, проводя время с друзьями.

Среднестатистические отрицательные взаимосвязи были установлены между отвлечением, социальным отвлечением и проявлением автономии одним из супругов. Так подтверждается, что чем в большей степени супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет склонны отвлекаться от проблем, в том числе в процессе общения с другими людьми, тем в меньшей степени они склонны конфликтовать из-за проявления автономии одним из супругов. В то же время, чем в меньшей степени у этих супругов возникают конфликты относительно автономии как проявления индивидуальных интересов и потребностей, не связанных с партнером, тем в большей степени они склонны отвлекаться от проблем.

В результате изучения особенностей копинг стратегий в конфликтных ситуациях у супругов с различным стажем семейной жизни, было установлено, что супруги с меньшим стажем семейной жизни (от 1 года до 6 лет) чаще дают эмоциональную оценку происходящему в конфликтных ситуациях, чем супруги, состоящие в более продолжительном браке (10–15 лет). Супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет чаще дают когнитивную оценку конфликтной ситуации, что приводит к более эффективному разрешению противоречий. Эмоциональные проявления не отвлекают от поиска решения; для этих супругов в совладании с противоречиями и конфликтами свойственно ориентироваться на собственные эмоции в большей мере, чем на эмоции партнера по браку. Видимо, стремление не повышать уровень конфликтности и эмоционального фона приводит к стратегии избегания. Вместе с тем супруги с длительным стажем совместной жизни чаще отвлекаются от проблем, проводя время с другими людьми и с друзьями. Также супруги с большим стажем семейной жизни обнаруживают более выраженное принятие автономии своего партнера, что позволяет им отвлекаться от конфликта и самим проводить время в занятиях, не связанных с партнером, и в общении с другими людьми. Можно заключить, что уважение и принятие независимого личного пространства у партнера по браку отличает супружеские пары, существующие более длительное время.

Можно утверждать, что гипотезы исследования подтверждены. Копинг-стратегии супругов с разным стажем семейной жизни различаются. Супруги со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет чаще выбирают стратегию, направленную на решение проблем в конфликтных ситуациях и чаще стараются избегать проблем, чем супружеские пары с меньшим стажем семейной жизни. Пары со стажем от 1 года до 6 лет в большей степени склонны выбирать стратегию поиска социальной поддержки в конфликтных ситуациях, чем супружеские пары с большим стажем семейной жизни.

Копинг-стратегии супругов связаны с удовлетворённостью браком. Подтверждается, что у супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 16 лет в большей степени развит эмоциональный канал эмпатии, чем у супружеских пар с меньшим стажем, в то же время удовлетворённость браком не связана со стажем семейной жизни. Удовлетворенность браком в парах с меньшим стажем семейной жизни связана с проблемно – ориентированным копингом, со стремлением решать появляющиеся проблемы. В парах с более длительным стажем совместной жизни удовлетворенность браком связана с эмоционально – ориентированным копингом, а также со способностью партнеров отвлекаться от конфликта. Проявление автономии супругами в более длительном браке реже приводит к конфликтам и, видимо, основано на способности отвлекаться от противоречий в паре. Уважение автономии супругов позволяет находиться в браке более длительное время, в то время как развитый эмоциональный канал эмпатии способствует безопасности и комфорту совместной жизни.

В перспективе мы предполагаем продолжить исследование семей, направив свой исследовательский интерес на иные семейные факторы, такие как уровень материального благополучия и различия в ценностях и религиозности супругов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина, Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы. Психология за рубежом // М.: Вестник МГУ. Серия 14. Психология. 1997. № 2. С. 60–71.
2. Бонкало Т.И., Маринова Т.Ю., Феоктистова С.В., Шмелёва С.В. Диадические копинг-стратегии супругов как фактор латентных дисфункциональных отношений в семье: опыт эмпирического исследования в условиях пандемии // Социальная психология и общество. 2020. Том 11. № 3. С. 35–50.
3. Ижаковская, М. С. Взаимосвязь копинг-стратегий и удовлетворенности браком у супругов / М. С. Ижаковская // 76-я научная конференция студентов и аспирантов Белорусского государственного университета: материалы конференции: в 3-х частях, Минск, 13–24 мая 2019 года / Белорусский государственный университет. Том Часть 2. – Минск: Белорусский государственный университет, 2019. – С. 91–94. – EDN RXNRHA.
4. Калугина, Е. Л. Совладающее поведение супругов после рождения в семье второго ребенка: специальность 19.00.05 «Социальная психология»: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Калугина Екатерина Леонидовна; [Место защиты: Костром. гос. ун-т им. Н.А. Некрасова] – Кострома, 2012. – 165 с.
5. Коваль Н. А. Психология семьи и семейной дезадаптивности: Учеб. Пособие / Н. А. Коваль, Е. А. Калинина; Федеральное агентство по образованию, Тамб. гос. ун-т им. Г. Р. Державина. Тамбов: Изд-во ТГУ им. Г. Р. Державина, 2007. 351 с.
6. Коновалова, Е. Н. особенности механизмов психологической защиты и копинг-стратегий в связи с удовлетворенностью браком / Е. Н. Коновалова // Ярмарка научно-практических инициатив студентов: Материалы XV городской научно-практической конференции, Пермь, 25 мая 2018 года / Редколлегия: А.А. Вихман, А.Ю. Калугин, Д.О. Смирнов. – Пермь: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет», 2018. – С. 59–61. – EDN QPYCRD.
7. Костюченко, Е. В. Динамика копинг-стратегий супругов с разным стажем семейной жизни / Е. В. Костюченко // Семья и личность: проблемы взаимодействия. – 2014. – № 2. – С. 45–50. – EDN ТВFYHX.

8. Маленова, А. Ю. Влияние эмоциональных состояний на удовлетворенность браком и копинг-поведение супругов в период раннего родительства / А. Ю. Маленова, А. В. Боровикова // Вестник Омского университета. Серия: Психология. – 2008. – № 2. – С. 32–43. – EDN SDMQJL.
9. Мазурова, Н. В. Психологические особенности супружеских отношений в ситуации осложненного течения беременности / Н. В. Мазурова, Н. М. Бейтгер // International Journal of Medicine and Psychology. 2023. Том 6. № 5. С. 186–192.
10. Пономарева, Е. В. Особенности супружеских конфликтов в семьях с разным стажем совместной семейной жизни / Е. В. Пономарева, И. В. Антоненко // Социально-гуманитарные проблемы образования и профессиональной самореализации: сборник материалов Всероссийского научного форума молодых исследователей, Москва, 06–08 декабря 2016 года. Том Часть 5. – Москва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский государственный университет дизайна и технологии», 2016. – С. 132–135. – EDN YJRRQB.
11. Хмарук, И. Н. Социально-психологические корреляты выбора способа реагирования в ситуации измены супруга: специальность 19.00.05 «Социальная психология»: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Хмарук Игорь Николаевич. – Ростов-на-Дону, 2000. – 178 с. – EDN NLSNUT.

Molokostova Anna Mihailovna

University of World Civilizations named after V.V. Zhirinovskiy, Moscow, Russia
Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia
E-mail: molokostova@yandex.ru

Molchanova Nato Viktorovna

Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia
E-mail: nat-m74@mail.ru

Features of coping strategies of spouses with different experience of family life in conflict situations

Abstract. At present, household, economic, sexual, erotic and reproductive functions are not the main ones, the psychological and educational functions of the family are coming to the fore. The authors present the results of an empirical study of the features of spouses' coping strategies in the family life of spouses who have been married for different periods of time from 1 to 6 years and from 10 to 15 years. A comparison and correlation analysis of the indicators of spouses' coping strategies, attitude to conflicts, marital satisfaction and the level of empathic abilities in groups of spouses with different experience of living together was carried out. Spouses with 10 to 16 years of family life are more likely to choose a strategy aimed at solving problems in conflict situations and are more likely to try to avoid problems than married couples with less family life. Couples with 1-6 years of experience in marriage are more inclined to choose a strategy for seeking social support in conflict situations than married couples with a long history of family life. It is confirmed that married couples with the experience of family life from 10 to 16 years have a more developed emotional channel of empathy than married couples with less experience. At the same time, marital satisfaction is not related to the length of family life. Marriage satisfaction in couples with less family life is associated with problem-oriented coping. In couples with a longer history of marriage, marital satisfaction is associated with emotionally oriented coping, as well as the ability of the partners to distract themselves from the conflict. Respecting the autonomy of spouses allows them to stay in the marriage for a longer time, while a developed emotional channel of empathy contributes to the safety and comfort of living together.

Keywords: coping strategies; rationally oriented coping; emotionally oriented coping; avoidance; satisfaction with marriage; marital conflicts; families with different experience of married life